

# Sensory Play

## Learning Experiences



**Baby Feet**  
0-3 months



**Paint in a Bag**  
3-9 months



**Sensory Bins**  
3-9 months



**Finger Paint**  
9-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Sensory play is any activity that allows babies to safely explore using any combination of their senses (see, hear, touch, taste, smell) in creative and spontaneous ways. By exploring and engaging with materials on their own, babies learn skills, such as problem solving and creative thinking, as they become more comfortable with new sensations.

Sensory play:

- helps little ones become more comfortable with new sensations on their hands and feet.
- encourages babies to use their natural curiosity to explore what things are and how they work.
- develops large muscles, fine motor skills, and hand muscle strength.
- helps little ones understand cause-and-effect relationships.
- promotes language skills as babies hear new words to describe sensations.

Give little ones time and space to discover new things by providing a variety of baby-friendly, open-ended experiences. This will allow babies the opportunity to understand how their senses work.

## Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Sensory Play" with parents as you talk about the benefits of this type of play and easy activities they can do using household materials.

## Special Needs

Some little ones will have greater difficulty making sense of the new and different sensations they receive from their senses and may not know how to react to the new sensations. For some children with special needs, their ability to learn through their senses is affected. They may need extra support to participate in sensory experiences.



# El juego sensorial

## Experiencias que enseñan



**Los pies del bebé**  
De 0 a 3 meses



**Pintura en una bolsa**  
De 3 a 9 meses



**Cajas sensoriales**  
De 3 a 9 meses



**Pintar con los dedos**  
De 9 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

### ¿Lo sabía?

El juego sensorial es una actividad que permite a los bebés explorar sin riesgos, usando una combinación de los sentidos (vista, oído, tacto, gusto, olfato) de maneras creativas y espontáneas. Explorar e involucrarse con diversos materiales por sí solos permiten que los bebés aprendan destrezas como la resolución de problemas y el razonamiento creativo mientras se familiarizan y se sienten más cómodos con las nuevas sensaciones.

### El juego sensorial

- ayuda a los pequeños a sentirse más cómodos con las nuevas sensaciones de sus manos y sus pies.
- anima a los bebés a usar su curiosidad natural para explorar lo que son y cómo funcionan las cosas.
- desarrolla los músculos grandes, las destrezas de motor fino y la fuerza de los músculos de la mano.
- ayuda a los pequeños a entender las relaciones de causa y efecto.
- promueve las destrezas del lenguaje cuando los bebés escuchan palabras nuevas que describen sensaciones.

Dé a los pequeños tiempo y espacio para descubrir cosas nuevas proporcionándoles diversas experiencias fáciles para ellos, con resultados diversos. Este dará a los bebés la oportunidad de entender cómo funcionan sus sentidos.

## Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Juego sensorial" mientras les habla sobre los beneficios de este tipo de juego y las actividades fáciles que pueden hacer usando materiales encontrados en la casa.

## Necesidades especiales

Algunos pequeños tendrán más dificultades entendiendo las nuevas sensaciones que recibirán a través de sus sentidos y podrían no saber cómo reaccionar ante ellas. En algunos niños con necesidades especiales la destreza para aprender a través de los sentidos está afectada. Ellos podrían necesitar apoyo adicional para participar en experiencias sensoriales.



# Baby Feet

## Did You Know?

Babies feel with their feet as well as their hands. As they process sensations from their feet, they are reminded that their feet are part of their bodies.

## Objectives

**SE-10.** Shows an awareness of self.

**PMP-5.** Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

Rub your little one's bare foot. Describe what you are doing, "Do you feel my fingers on your foot? I am rubbing it and touching each of your little toes." Dip a soft sponge in water, wring it out, and then stroke your baby's foot with the wet sponge. Change the sensation by using more water, adjusting the water temperature, or sprinkling the water rather than applying it with a sponge.

**Note:** If you want to make a painted footprint as a special keepsake, substitute nontoxic, water-based paint for the warm water. Gently rub the bottom of your little one's foot with paint and then gently press it against a sheet of paper.



# Los pies del bebé

## ¿Lo sabía?

Los bebés sienten con los pies todo lo que sienten con las manos. Al procesar las sensaciones que perciben con los pies, se dan cuenta de que los pies son partes de su cuerpo.

## Objetivos

**SE-10.** Demuestra conciencia de sí mismo.

**PMP-5.** Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

Frote los pies desnudos de su bebé. Describa lo que está haciendo, "¿Sientes mis dedos en tus pies? Estoy frotando y tocando tus deditos uno por uno. Moje una esponja con agua, exprímala y luego toque los pies de su bebé con la esponja húmeda. Cambie la sensación usando más agua, cambiando la temperatura del agua o salpicándole agua en vez de usar la esponja.

**Nota:** Si desea hacer una impresión de la planta del pie de su bebé como recuerdo especial, reemplace el agua por pintura no tóxica a base de agua. Frote suavemente la planta del pie de su bebé con la pintura y luego presiónela suavemente contra una hoja de papel.



# Paint in a Bag

## Did You Know?

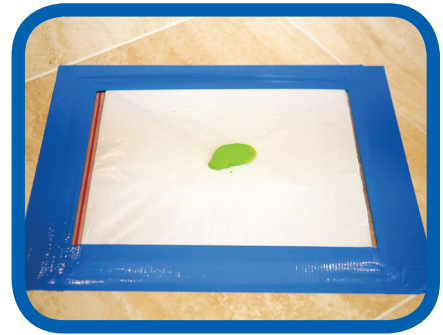
Tummy time activities help strengthen your little one's upper body. Add sensory play to this belly-down position to stimulate your baby's curiosity.

## Objectives

**ATL-4.** Shows persistence.

**PMP-6.** Coordinates hand and eye movements.

Place a piece of paper inside a large heavyweight resealable plastic bag. Dab a glob of nontoxic finger paint on the paper. Seal the bag securely. Place masking tape on all four sides of the bag to secure it to the floor. Place your little one on her tummy in front of the paint bag. Depending on whether your little one is reaching or not, use a blanket roll to free her hands for play. Watch as your baby presses the paint through the plastic and it begins to smear. Talk with her as she continues to squish, move, and pat the paint.



# Pintura en una bolsa

## ¿Lo sabía?

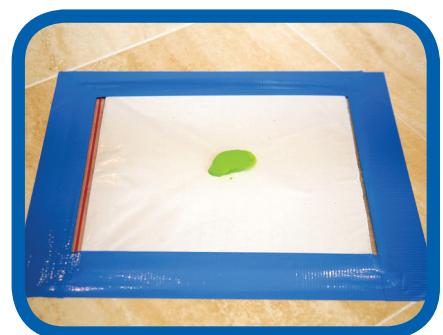
Las actividades para hacer cuando el bebé está acostado sobre su barriguita fortalecen la parte superior del cuerpo del pequeño. Añada juego sensorial a esta posición para estimular la curiosidad de su bebé.

## Objetivos

**ATL-4.** Demuestra persistencia.

**PMP-6.** Coordina movimientos de mano y ojo.

Ponga una hoja de papel dentro de una bolsa de plástico grande. Ponga unos montoncitos de pintura no tóxica para dedos en el papel. Cierre bien la bolsa. Ponga cinta adhesiva blanca en los cuatro lados de la bolsa para fijarla al piso. Ponga a su pequeño sobre su barriguita frente a la bolsa. Dependiendo de si su hijo ya se estira o no para alcanzar las cosas, use una mantita enrollada para que sus manos queden libres para jugar. Observe a su bebé presionar la pintura a través del plástico y empezar a esparcirla. Háblele mientras sigue apretando y moviendo la pintura.



# Sensory Bins

## Did You Know?

By exploring and engaging with materials on their own, babies learn skills, such as problem solving and creative thinking. Sensory play provides many new sensations for your little one to feel.

## Objectives

**ATL-7.** Demonstrates curiosity.

**PMP-7.** Uses hands for exploration, play, and daily routines.

Gather a set of familiar, baby-safe materials and objects with different textures (long lengths of bulky yarn, Velcro hair curlers, baby hair brush, small rubber ball, sponge). Place them in a small low-sided plastic bin or tub. Hold your little one on your lap, and encourage her to reach into the bin and touch the objects. Sensory bins can hold many different combinations of materials to encourage different sensory experiences. When your little one tires of just touching the materials, “hide” a favorite toy in the bin among the other materials and encourage her to find it.

**Safety Note:** Choose the materials carefully. Remember that any object that can pass through the opening of a cardboard tube can pose a choking hazard. Always supervise your baby closely as she explores the sensory bin.



# Cajas sensoriales

## ¿Lo sabía?

Explorar e involucrarse con materiales por sí solos, permite a los bebés aprender destrezas como la resolución de problemas y el razonamiento creativo. El juego sensorial proporciona al bebé muchas sensaciones nuevas.

## Objetivos

**ATL-7.** Demuestra curiosidad.

**PMP-7.** Usa las manos para explorar, jugar y en las rutinas diarias.

Reúna un conjunto de materiales familiares y seguros para el bebé, y objetos con diferentes texturas (tiras largas de estambre grueso, rúleros con Velcro, cepillo de pelo del bebé, pelota pequeña de goma, esponja). Póngalos en una caja de plástico baja. Ponga al bebé en su regazo y anímelo a meter las manos en la caja y tocar los objetos. Las cajas sensoriales pueden tener muchas combinaciones de materiales para obtener diferentes experiencias sensoriales. Si su hijo se cansa de tocar las cosas, “esconda” un juguete que le guste entre ellas y anímelo a encontrarlo.

**Nota de seguridad:** Escoja las cosas con cuidado. Recuerde que todo objeto que pueda pasar por un tubo de papel higiénico puede asfixiar al bebé. Vigile a su bebé atentamente mientras explora la caja sensorial.



# Finger Paint

## Did You Know?

Some little ones may be reluctant to feel new textures or put their hands in paint. Never pressure little ones to touch things they are not comfortable touching. If your baby does not want to touch finger paint, give her a sponge brush and let her explore the paint with the brush.

## Objectives

**PMP-5.** Uses senses and body awareness to understand how body relates to environment.

**ATL-8.** Uses creativity to learn.

Place finger paint directly on a tabletop or high chair tray. Invite your little one to paint on the table. Talk about the paint as your baby works. Say, "The paint is cool. Do you feel it on your hands? What color is the paint?" Call attention to how the designs change as your baby moves his hands in different ways. On other days, create different paint textures. Make "slimy" paint by adding 2 T. of corn syrup to 1 pint of finger paint. Make "gritty" paint by adding ½ tsp. sugar to 1 pint of finger paint.

**Safety Note:** Supervise closely to make sure your baby doesn't put the paint in his eyes or mouth.



# Pintar con los dedos

## ¿Lo sabía?

Algunos pequeños podrían rehusarse a tocar texturas nuevas o a poner sus manos en la pintura. Nunca obligue a su pequeño a tocar cosas con las que no se sientan cómodos. Si su bebé no quiere tocar pintura, dele un pincel de esponja y deje que explore la pintura con el pincel.

## Objetivos

**PMP-5.** Usa los sentidos y la conciencia de su cuerpo para entender como el cuerpo se relaciona con el medio ambiente.

**ATL-8.** Usa creatividad para aprender.

Ponga pintura para dedos directamente en la mesa o en la bandeja de la silla de comer. Invite a su hijo a pintar sobre la superficie. Hable sobre la pintura mientras su hijo trabaja. Diga: "La pintura está fría. ¿Lo sientes? ¿De qué color es la pintura?" Atraiga su atención hacia los diseños que cambian según la forma en que su bebé mueve las manos de diferentes maneras. En otras ocasiones, haga texturas diferentes de pintura. Puede hacer pintura "pegajosa" añadiendo 2 cucharadas de jarabe de maíz a una pinta de pintura para dedos. También puede hacer pintura "granulada" añadiendo ½ cucharadita de azúcar a una pinta de pintura para dedos.

**Nota de seguridad:** Supervise atentamente cerciorándose de que el bebé no se lleve la pintura a los ojos o la boca.



# Love & Learn

## Sensory Play

### What is Sensory Play?

Sensory play is any activity that stimulates your little one's senses (see, hear, touch, taste, smell). Your baby uses her senses to learn. Babies are born prepared to experience the world around them. They hear their mother's heart beating, their father's voice, and the everyday noises of the world before they are even born. It is important that you provide a variety of sensory experiences. Your little one will build self-confidence and independence as she discovers new ways to use her mind and body as you both have fun!



### How to Choose Materials for Sensory Play

Your baby's safety is very important. Before offering any materials to your little one, check for potential hazards. Choose objects and materials that

- are large enough to eliminate choking hazards (objects cannot pass through a toilet paper roll).
- do not have sharp edges.
- do not have loose parts that can be twisted off or removed by little fingers.
- are clean and nontoxic.

### Fun Sensory Play Ideas

- Use an empty baby-wipe box to create a peek-a-boo texture game. Fill the box with sheets of textured fabric.
- Fill a small plastic water bottle with pea gravel and small colorful toys for rolling and twisting.  
**Safety Note:** Be sure water bottle is tightly closed and supervise your child during play.
- Encourage your little one to play with sponges and rubber ducks during bath time.
- Invite your baby to feel the texture of the baby shampoo you are using. Place a little shampoo on her hands and show her how to rub her hands together.
- Create a textured snack plate. For example, you might offer a few pieces of dried cereal, a small bite of peach, and a quarter piece of wheat bread. Describe the textures of the snacks as your baby chews them.
- Point out the texture of clothing as you dress your little one. Which things are soft? Which things are smooth?
- Take your baby on an outdoor adventure. Describe flowers, leaves, rocks, and tree bark as your baby feels each item.

## Juego sensorial

### ¿Qué es el juego sensorial?

El juego sensorial es cualquier actividad que estimule los sentidos (vista, oído, tacto, gusto, olfato) de su pequeño. Su bebé usa los sentidos para aprender. Los bebés nacen preparados para experimentar el mundo que los rodea. Aún antes de nacer, ellos escuchan el latido del corazón de su madre, la voz de su padre y los sonidos cotidianos del mundo. Es importante que usted le proporcione diversas experiencias sensoriales. Su pequeño desarrollará autoconfianza e independencia a medida que descubre maneras nuevas de usar su cuerpo y su mente y ¡ustedes dos se divertirán!



### Cómo escoger materiales para el juego sensorial

La seguridad de su bebé es muy importante. Antes de ofrecer algún material a su pequeño, busque todos los peligros potenciales. Escoja objetos y materiales que

- sean lo suficientemente grandes para eliminar los peligros de una asfixia (objetos que no pasen por el tubo de un rollo de papel higiénico).
- no tengan bordes cortantes o agudos.
- no tengan partes sueltas que puedan ser quitadas o extraídas por dedos pequeños.
- estén limpios y sean no tóxicos.

### Ideas divertidas para juegos sensoriales

- Use una caja de pañitos húmedos vacía para hacer un juego de texturas sorpresa. Llene la caja con hojas de telas con texturas distintas.
- Llene una botella pequeña de plástico con piedritas redondas y juguetes pequeños coloridos para darle vueltas y hacerla rodar.  
**Nota de seguridad:** Cerciórese de que la botella de agua esté bien cerrada y vigile al niño mientras juega.
- Anime a su pequeño a jugar con esponjas y patos de goma a la hora del baño.
- Invite a su pequeño a sentir la textura del champú de bebé que usted usa. Ponga un poquito de champú en las manos del bebé y enséñele a frotarse las manos.
- Haga un plato de bocaditos de diversas texturas. Por ejemplo, podría ofrecerle unos cereales secos, un pedacito de pera, un cuarto de rebanada de pan integral. Describa las texturas de los bocaditos a su bebé mientras los mastica.
- Señale la textura de la ropa mientras lo viste. ¿Qué cosas son suaves? ¿Qué cosas son lisas?
- Lleve al bebé a una aventura al aire libre. Describa las flores, las hojas, las piedras y la corteza de los árboles mientras su bebé las toca una por una.